

Les cures Naturopathiques Pierre Marie :

Immunité optimum !

Ma pratique clinique de Naturopathie et d'homéopathie m'ont amené à choisir les suppléments alimentaires les plus adaptés dans leur composition, leurs qualités, cette cure est optimum dans son rapport coût /bénéfice de santé. Je vous assure que grâce aux choix que j'ai fait pour vous, vous économiserez beaucoup d'argent et de désagréments !

Pierre Marie Naturopathe diplômé et Homéopathe diplômé.

Dans le contexte de l'épidémie Covid-19, les chercheurs les plus avancés ont établi l'importance du zinc, lequel bloque la replication des virus dans la cellule ! Ce zinc agit d'autant plus qu'il est associé aux vitamines E, C et D.

La cure Immunité optimum est donc constituée de quatre suppléments :

- Un antioxydant de la plus haute qualité (avec zinc, vit E, C, D, et d'autres oligoéléments)
- Des omegas 3 (EPA 180 mg – DHA 120 mg)
- Le remède homéopathique germanium
- Du citrate de magnésium
-

1. Le rôle des antioxydants :

Cette vidéo est une entrevue sur la réduction de l'épidémie du virus du sida en Afrique.

« Réduire le stress oxydatif est une façon de réduire l'épidémie. Notre système immunitaire peut se débarrasser du virus en quelques semaines. Un système immunitaire affaibli permet au virus d'entrer et de persister. » Luc Montagnier.

Ces propos ont une valeur universelle concernant la transmission des virus.

Vidéo du Pr Luc Montagnier - Le Sida -Youtube- le 13 septembre 2018

L'apport en antioxydants est donc essentiel !

2. Le rôle des omegas 3 :

Pour Sophie Layé, de plus en plus de recherches tendent à montrer que les oméga-3 seraient un gage de bien-être au plan mental. « Nous croyons que les oméga-3 permettent de limiter le développement de troubles comportementaux, constituant une forme de promotion du bien-être », avance-t-elle.

Ses recherches indiquent qu'un régime équilibré - contenant suffisamment d'oméga-3 – offrirait une protection contre l'anxiété, qui s'accroît avec l'âge. « Or, l'anxiété augmente le stress oxydatif dans le cerveau, libérant des radicaux libres qui altèrent le bon fonctionnement du cerveau et de la mémoire. »

3. L'action immunitaire du remède homéopathique Germanium :

. En novembre 1967, Le Dr Asai fut atteint de polyarthrite rhumatoïde sévère. Il testa alors sur lui-même le germanium organique et fut guéri en 10 jours. De là commença la carrière fulgurante du germanium sous sa forme matière.

La forme matière du germanium n'est plus utilisée car à certaines doses physiques, des effets secondaires ont eu lieu.

Toutefois, la recherche aux niveaux moléculaire et clinique a montré de façon reproductible que le germanium organique possède des propriétés immunostimulantes remarquables chez l'animal et l'homme.

On lui attribue également un enrichissement en oxygène et des propriétés antioxydantes.

Dans cette perspective, il a été utilisé pour lutter contre des maladies de type auto-immunes telles que le cancer, la polyarthrite rhumatoïde et le lupus érythémateux disséminé.

Cliniquement, on a montré que le germanium organique stimule la production d'interféron gamma, l'activité des cellules tueuses (notamment en activant les macrophages au repos) et la production des lymphocytes T.

Lorsqu'il est pris à de très faibles concentrations, le germanium paraît justifier son action thérapeutique dans les domaines suivants :

- protection contre les polluants, tels que le mercure, le plomb, le cadmium et les irradiations...
- action analgésique par la stimulation de la sécrétion de sérotonine ;
- action contre le cancer par inhibition de la synthèse de l'ADN, de l'ARN et des protéines des cellules cancéreuses ;
- action contre la polyarthrite rhumatoïde par la modulation de la fonction des macrophages, impliqués dans la régulation immunitaire et inflammatoire ;
- action dans les maladies mentales grâce à son effet oxygénateur et ses propriétés antioxydantes.

On lui prête également une action sur d'autres affections telles que les candidoses, le paludisme, l'ostéoporose, les maladies de cœur et l'angine de poitrine, les troubles circulatoires et la maladie de Raynaud, certains troubles oculaires, l'épilepsie.

Dr Jeremy Sherr

4. Les effets protecteurs du magnésium.

Effet anti-vieillessement

Le magnésium est un minéral absolument indispensable pour conserver une santé optimale malgré le passage des années. Des études soulignent qu'il joue des rôles importants dans le maintien de la santé osseuse et cardiaque, et dans le bon fonctionnement du système nerveux. Le magnésium peut aider à soulager un grand nombre de problèmes de santé, incluant notamment l'asthme et la migraine.

Meilleur cerveau, meilleure mémoire. Le magnésium améliore le fonctionnement cérébral. Des données scientifiques suggèrent qu'un déficit en magnésium perturbe la mémoire et la capacité d'apprentissage, tandis qu'une supplémentation, même seulement à la dose quotidienne recommandée (375 mg), pourrait améliorer le fonctionnement cognitif.

Le magnésium est indispensable pour l'activité de nombreuses enzymes dans les cellules cérébrales qui contrôlent la mémoire. Il intervient également dans la libération de neurotransmetteurs. Le maintien d'un niveau optimal de magnésium pourrait donc prévenir ou compenser le déclin de la mémoire qui accompagne souvent le vieillissement.

- Le magnésium, indispensable à la santé des os. Le magnésium est un élément indispensable pour la protection contre l'ostéoporose, la diminution de la masse et de la densité osseuses.
- L'effet protecteur du magnésium contre le syndrome métabolique (obésité, diabète, maladies cardiaques).
- Attention, le chlorure de magnésium est irritant pour la muqueuse intestinale, ne pas en faire de cure prolongée !

Jean Marc Dupuis

Cure **Immunité optimum** définie par Pierre Marie, Naturopathe diplômé, Homéopathe diplômé.